

DATE	START TIME / DÉBUT	FINISH TIME / FIN			EVENT / ÉPREUVE	PARTICIPANTS	STAGE / ÉTAPE	VENUE / SITE
<b>TUE/MAR AUG 19</b>	8:30	9:00			Lap warmup / Échauffement en longueurs	Open / Libre		MUN Pool
	9:00	9:30			Training with music / Entraînement avec musique	BC-AB		
	9:30	10:00			Training with music / Entraînement avec musique	SK-MB		
	10:00	10:30			Training with music / Entraînement avec musique	ON-PE		
	10:30	11:00			Training with music / Entraînement avec musique	QC-NB		
	11:00	11:30			Training with music / Entraînement avec musique	NS-NL		
	11:30	18:00			Training / Entraînement	Open / Libre		
	8:30	11:30			Diving / Plongeon			AQU
	11:00	11:30			Lap warmup (shallow end) / Échauffement en longueurs (bassin peu profond)	Open / Libre		AQU
	11:30	11:50			Training with music / Entraînement avec musique	BC-AB		
	11:50	12:10			Training with music / Entraînement avec musique	SK-MB		
	12:10	12:30			Training with music / Entraînement avec musique	ON-PE		
	12:30	12:50			Training with music / Entraînement avec musique	QC-NB		
	12:50	13:10			Training with music / Entraînement avec musique	NS-NL		
13:30	14:15	19		Warm Up - Solo Technical / Échauffement - Solo technique	By start order / par ordre de départ Full routine / Routine entière			
14:40	16:30	19	1-10 11-19	Solo Technical / Routines techniques en solo (with 5-minute break / avec pause de 5 minutes)	Final - no medal ceremony / Finale - pas de remise de médailles			